





Le chemin du bien-être

SOINS A LA CARTE

SOINS HYDROTHERAPIQUES

Balnéo-Minceur	<i>Aux huiles essentielles d'agrumes, thym rouge et romarin du Maroc</i>	20'	40 €
Balnéo-Tonique	<i>Aux huiles essentielles de menthe et de romarin</i>	20'	40 €
Balnéo-Cocoon	<i>Apaisant aux huiles essentielles d'orange douce, marjolaine et lavandin</i>	20'	40 €
Douche à Jet	<i>Massage tonique et stimulant</i>	10'	28 €
Enveloppement d'Algues	<i>Enveloppement d'algues reminéralisantes</i>	30'	39 €
Boue Marine Auto-chauffante	<i>Cataplasme de boue marine chauffante pour décontracter les douleurs cervicales et lombaires</i>	30'	39 €
Enveloppement Pétilillant Chauffant au Chocolat	<i>Onctueux, nourrissant, relaxant et stimulant</i>	30'	39 €
Enveloppement Coton jasmin	<i>Hydratant, protecteur, prévient le vieillissement cutané</i>	30'	39 €

SOINS EXPERTS PROFESSIONNELS

Bienfaits Marins Détoxifiants	<i>Un gommage aux sels marins et huiles essentielles d'agrumes suivi des effets bienfaits du masque desquamer</i>	60'	70 €
Culte Minceur :	<i>Gommage aux sels marins et agrumes, puis enveloppement</i>		
• Soin Complet	<i>aux extraits secs de thé vert et de vigne rouge.</i>	80'	110 €
• Sans Gommage	<i>Modelage aux huiles essentielles</i>	60'	80 €
Escale Fondante	<i>Un enveloppement nouvelle génération favorisant la sudation pour une efficacité minceur visible. Une incroyable texture "caramel" au fucus et huiles essentielles minceur. Un réel plaisir</i>	60'	80 €
Magie Tonifiante Buste :	<i>Exfoliation douce au loofah, modelage aux huiles essentielles,</i>		
• Soin Complet	<i>puis application d'un masque pelliculable raffermissant</i>	55'	65 €
• Sans Gommage		40'	45 €
Cocktail Anti-Eau :	<i>Exfoliation douce au loofah, modelage aux huiles</i>		
• Soin Complet	<i>essentiels, puis application d'un enveloppement frais.</i>	80'	65 €
• Sans Gommage	<i>Un soin fraîcheur pour des jambes légères</i>	60'	45 €
Miracle Velouté de peau	<i>Soin des Thermes de SPA, tous les bienfaits de l'Eau-Thermale SPA" dans un soin : gommage éclat, enveloppement de gelée thermale et modelage douceur relaxant</i>	80'	110 €
Aroma-Karidouceur	<i>Exfoliation douce au loofah, puis modelage au beurre de Karité. Nourrissant et réparateur</i>	60'	80 €

SOINS ESTHETIQUES VISAGE

SOINS FONDAMENTAUX

Net Absolu Visage	<i>La base indispensable pour retrouver et garder une belle peau. Un démaquillage en douceur, suivi d'une exfoliation pureté qui prépare à l'application d'un masque adapté</i>	60'	60 €
--------------------------	---	-----	------

LES TRAITEMENTS INSTITUT

Méthode exclusive digi-esthétique "Sothys"

Soin Détoxifiant Déstressant Pour Lui	<i>Détoxifiant/déstressant au phytomalt Réduit les tensions nerveuses, stimule l'esprit, détoxifie la peau (hydratant, tonifiant, anti-rides)</i>	70'	80 €
--	---	-----	------

Hydrooptimale TH13 : L'Hydratation Haute Performance	<i>Un pur moment de plaisir des sens, alternant Digi-Esthétique et applications gourmandes - Détente suprême, des chauffeuses diffusent une douce chaleur dans le dos</i>	70'	80 €
---	---	-----	------

Soin Excellence secret	<i>Soin global anti-rides, raffermissant et déstressant dont les textures réinventent le plaisir des sens</i>	70'	90 €
-------------------------------	---	-----	------

Oxyliance : Eclat, Vitalité et Energie Cellulaire	<i>Un formidable booster du métabolisme respiratoire de la peau. Soin détoxifiant exclusif - La peau est libérée des impuretés. Eclatante, elle respire</i>	70'	80 €
--	---	-----	------

Soin Visage Délices d'Automne / de Printemps	<i>Un soin professionnel, un cocktail de saveurs pour votre peau</i>	60'	65 €
---	--	-----	------

Programme Excellence Secret visage et corps	<i>Un trésor de bien-être, une invitation polysensorielle au voyage</i>	120'	160 €
--	---	------	-------

COUPS D'ECLATS VISAGE

Lissage des traits, détente du visage par des pressions

Sensation Beauté du Regard	<i>Lisse et atténue les ridules du contour de l'œil</i>	40'	50 €
-----------------------------------	---	-----	------

Peeling Professionnel	<i>Programme éclaircissant professionnel à l'acide glycolique</i>	30'	40 €
------------------------------	---	-----	------

Lifting Japonais	<i>Détend le visage, atténue les cernes par lissage et pressions des points énergétiques</i>	30'	40 €
-------------------------	--	-----	------

Lift Modelage	<i>Technique LPG visage pour redensifier, remodeler, lutter contre les méfaits du temps</i>	35'	50 €
----------------------	---	-----	------

Tous les visages de la beauté



L'invitation au bonheur



SOINS ESTHETIQUES CORPS

GOMMAGES

Etape purifiante pour préparer la peau à recevoir les autres soins et lui donner un velouté unique

Doux Délice	<i>Un gommage douceur au loofah, véritable délice pour les peaux à tendance fragile</i>	30'	40 €
Ivresse au Gingembre	<i>Un baume exfoliant onctueux aux notes épicées enivrantes. Une invitation au voyage</i>	30'	40 €
Réveil	<i>Un gommage aux sels marins et aux huiles essentielles d'agrumes. Effet tonique garanti</i>	30'	40 €
Soin purifiant du dos	<i>Un soin complet nettoyant et désincrustant</i>	50'	60 €

LES ORIENTAUX

Gommage Délicieux aux Epices	<i>Un gommage aux épices et huiles essentielles de gingembre, noix de muscade et orange pour une peau douce et délicatement parfumée</i>	30'	40 €
Cérémonie d'Essence d'Orient	<i>Rituel ressourçant. Application d'un baume exfoliant au gingembre puis modelage avec des ballotins baignés dans une granité de beurre et d'épices tiédés. Un dépaysement total</i>	80'	95 €
Masque Corporel au Rassoul	<i>Rituel oriental pour purifier la peau</i>	30'	40 €

ONGLERIE

Soin Douceur des Mains ou des Pieds	<i>Un bain revitalisant suivi de l'application d'un gel émollient et d'un soin nourrissant pour les ongles (pose de vernis)</i>	60'	49 €
Soin Enchanteur des Mains ou des Pieds aux Epices	<i>Gommage suivi d'un masque et d'un modelage</i>	30'	37 €

BEAUTE

Maquillage Jour	40'	30 €	Teinture Cils	30'	30 €
Maquillage Soir	60'	50 €	Teinture Sourcils	15'	25 €

EPILATIONS

Jambes Complètes	60'	45 €	Demi-Jambes ou Bras	30'	35 €
Aisselles ou Maillot	20'	20 €	Sourcils Entretien ou Lèvre	20'	20 €
Forfait Demi-Jambes, Maillot, Aisselles	60'	45 €	Sourcils Création de Ligne ou Ovale du Visage	25'	35 €
Forfait Jambes complètes Maillot, Aisselles	70'	65 €			



Les instants détente

MODELAGE DE DETENTE

Balinais (aux ballotins)	<i>La douceur des ballotins et des huiles tièdes La senteur des épices pour un ressenti dépaystant</i>	60'	83 €
Oriental	<i>Modelage manuel à l'huile d'Argan (nourrissante et régénérante) et des parfums orientaux</i>	60'	83 €
Africain (aux Bambous)	<i>Modelage effectué à l'aide de bambous pour stimuler la circulation sanguine et nettoyer les muscles</i>	60'	83 €
Hawaïen (Lomi Lomi)	<i>Modelage effectué principalement avec les avant-bras. Profond mais fluide - Bien-être assuré</i>	60'	83 €
Asia (Thaï Traditionnel)	<i>Modelage effectué par étirements, pressions profondes avec les pouces, les avant- bras et également par des lissages. Procure un bien-être puissant et original</i>	60'	83 €
Ayurvédique	<i>Modelage très doux et relaxant. Améliore la circulation, équilibre les énergies, dissout les tensions</i>	60'	83 €
HotStone (Pierres Volcaniques)	<i>Modelage alternant la chaleur des pierres volcaniques enduites de beurre de Karité et le modelage manuel</i>	60'	83 €
Californien	<i>Modelage de détente doux, englobant et apaisant</i>	60'	83 €
Shiatsu (Japonais)	<i>Modelage Japonais signifiant "pression des doigts" rééquilibrant les énergies par des pressions</i>	60'	83 €
Deep Tissue	<i>Modelage sportif profond pour éliminer les tensions musculaires</i>	60'	83 €
Symphonie à 4 mains	<i>Modelage pour une évansion et un ressenti incomparable</i>	50'	120 €
Réflexologie Plantaire	<i>Manceuvres de pétrissages, de pressions et de lissages sur des zones de points réflexes</i>	40'	40 €
Harmonisant aux Huiles Essentielles	<i>Modelage de détente aux huiles essentielles</i>	40'	56 €
Modelage Visage Plénitude et Harmonie	<i>Modelage de détente pour un visage reposé</i>	30'	40 €
Indonésien du Cuir Chevelu	<i>Détente de la région crânienne par pression des points sensitifs</i>	30'	40 €
Défatigant Dos ou Jambes	<i>Au choix pour défatiguer dos ou jambes lourdes</i>	20'	30 €
Modelage Délassant des Pieds	<i>Pétrissages et lissages des pieds</i>	20'	30 €

THERAPIE DU DOS

Osthéopathie	<i>Rééquilibrage du squelette</i>	40'	70 €
Massage Médico-Kinésithérapique		40'	70 €

ACUPUNCTURE	<i>(stress - tabagisme - obésité - oppression - insomnie)</i>	35'	53 €
--------------------	---	-----	------

AMINCISSEMENT

L.P.G. (Endermologie)	<i>"Palper-rouler" mécanique favorisant le drainage des zones encombrées par la cellulite</i>		
La séance		40'	53 €
10 séances		40'	380 €
Drainage Lympatique*	<i>Massage visant à stimuler la circulation lymphatique des membres inférieurs. Complète les méthodes d'affinement de la silhouette. Lutte contre la sensation de jambes lourdes</i>	40'	61 €
Pressothérapie*	<i>Améliore la circulation sanguine des membres inférieurs</i>	40'	50 €

POWER PLATE	<i>Plateforme vibrante. Pour une meilleure circulation sanguine, une perte de la cellulite, une meilleure qualité de peau, un gain de souplesse et de tonus, un renforcement musculaire</i>		
La séance		30'	30 €
2 séances		30'	50 €
5 séances		30'	140 €
10 séances		30'	250 €



DUREE ET HORAIRES DES SOINS.

La durée des soins indiquée est exprimée en temps d'occupation cabine. Présentez-vous 15 minutes avant le début de vos soins à la réception du SPA. En cas d'empêchement, merci de décommander tout rendez-vous au moins 24 heures à l'avance ; dans le cas contraire, il vous serait automatiquement facturé. En cas de retard, nous pourrions être obligés de réduire d'autant la durée de vos soins. Certains soins ne sont pas proposés tous les jours. Tarifs soumis à modifications sans préavis.

*Tous nos "modelages" sont non médicalisés et non para-médicalisés ; il s'agit de soins esthétiques, de bien-être, et non thérapeutiques.



avec les instituts Sothys

FORGESSPA

AVENUE DES SOURCES - 76440 FORGES-LES-EAUX

T 02 32 89 50 44 | F 02 32 89 53 28 | lespa@forghotel.com | www.forghotel.com

